Étude « La vie Happy - Changer les comportements pour changer le monde »

Mis à jour le 1 avril 2020

Enregistrer dans mes ressources

Comment changer d'approche pour « embarquer » le plus grand nombre, déclencher le passage à l'acte et pérenniser le changement des comportements ? C'est le point de départ de cette étude, qui s'inspire d'expériences innovantes et d'interviews d'experts variés (psychologie positive, médecine/santé, entrepreneurs, prospectivistes, ONG, média, sociologie/anthropologie)

Force est de constater que le **discours rationnel** ou catastrophique sur la disparition des écosystèmes, la menace climatique ou l'épuisement des ressources ne suffit pas à déclencher, chez la majorité des citoyens consommateurs, le **changement de comportement** attendu. Cette étude donne des clés de compréhension et surtout des pistes d'actions à tous les acteurs de la transition vers des modes de vie plus durables :

- **Pour les consommateurs :** quels leviers actionner pour accompagner « d'en haut » l'éveil des consciences et, de manière durable, le changement de comportements ou de mode de vie ?
- **Pour les entreprises :** comment dépasser le tabou de l'équation « matérialisme = consommation = bonheur », et montrer qu'inciter les citoyens à mieux consommer ne tue pas le modèle **économique ?**
- **Pour les collectivités :** quels leviers actionner afin de déclencher l'action des citoyens, au-delà de la prise de conscience ? Quel rôle donner aux experts dans ce processus ?
- **Pour les médias :** comment jouer leur rôle d'information sur les enjeux et les risques sans décourager et en incitant à l'action ?
- **Pour la société toute entière :** comment rendre désirables les modes de vie durables ? Comment cultiver l'optimisme sur des questions sociales ou environnementales sans tomber dans la « bisounours attitude » parfois reprochée aux militants ? Et, surtout, comment passer du premier acte de la transition, qui consistait à agir avec et sur les pionniers, à la généralisation et au changement d'échelle, absolument nécessaire pour résoudre les problèmes auxquels la planète est confrontée ?

Étude La vie Happy

Si vous ne parvenez pas à consulter le document, cliquez ici.

Découvrez d'autres contenus similaires

- **Etude "Accompagnement à la conduite d...**

  Enregistrer
- Le 23.01.2019

  Conférence gesticulée "Changer la monnaie pour changer le Monde" - Lille

- **Changer les comportements, faire évol...**

  Enregistrer

- **Etude : "L’infini dans un monde fini"**

  Enregistrer

- **Étude « L’adaptation au changement cl...**

  Enregistrer

- **Rapport d'études du Cerema : Plan Nat...**

  Enregistrer

- **Transition énergétique et sociale : évolut...**

- **Changement climatique**

- **Spillover : comment passer d’un comporteme...**

- **Préparer les élu·es au changement climatique**

- **"Adaptation des entreprises aux chang...**

  Enregistrer

- **Vidéo : Changer de regard sur l'alime...**

  Enregistrer

Abonnez-vous !Recevez le meilleur de l'information régionale DD & Climat

S'inscrire