



Quelles approches pédagogiques en matière d'alimentation durable ?

Mis à jour le 16 mai 2018

Enregistrer dans mes ressources

C'est en partant de l'identité de chacun que l'on peut cheminer et faire émerger sa **propre culture alimentaire**. Ce feuillet propose d'**explorer des méthodes plus participatives** et responsabilisantes. La philosophie en est simple "Toute personne a la volonté et la capacité de progresser à tous les âges de sa vie", ou "avec les bons outils, **chacun peut être acteur de son propre changement**." Alors prêt au changement ?

Promouvoir des **pratiques alimentaires durables**, c'est redonner aux gens les **repères d'une alimentation** à la fois appropriée à leur **bien-être et leur santé**, et respectueuse des enjeux des territoires locaux et mondiaux. L'éducation alimentaire est un sujet sensible pour l'individu, car il touche à l'intimité et à l'affect et ne peut être résumé à des injonctions, des méthodes toutes faites...Le choix alimentaire des individus repose plus sur le parcours personnel, la culture, le vécu...

Quelles approches pédagogiques en matière d'alimentation durable ?

Feuillet "Quelles approches éducatives en matière d'alimentation"

Le programme alimentation durable au Cerdd

Depuis 2013, le Cerdd a produit de nombreuses ressources pour creuser cette question de l'alimentation durable (Focus Group, publications, vidéos), à travers les thèmes de l'Économie de la coopération, la santé, l'éducation à l'alimentation.

Identification

Auteur :
CERDD

Date de publication :
Septembre 2017

Taille du document :

6 p

Échelle géographique :

Régional / National

Découvrez d'autres contenus similaires

Le 20.11.2021

Formation "L'approche territoriale de l'alimentation"

Alimentation durable

Rapport final de l'étude IUFN-MEDDE "...

Les DDTour sur l'alimentation durable

Repères "Pour une alimentation durable"

ReaDy (Réseau Alimentation Durable)

DDTour : Zoom sur l'alimentation durable

Focus Group "Éducation à l'alimentati...

Intervention à Douchy-les-Mines sur l'alim...

La coopération au coeur des projets d'alim...

Assises de la transition agro-écologique e...

ReADy, un réseau pour accélérer les projet...