

Promouvoir un mode alimentaire durable : comment accompagner les individus vers un bien-vivre alimentaire ?

Mis à jour le 20 décembre 2016

Dans le cadre de son Réseau Alimentation Durable (READy), le Cerdd organisait le 26 avril 2016 un Focus Group consacré à l'éducation alimentaire. Comment aborder ce sujet complexe, accompagner les individus vers un mieux-vivre alimentaire ? Avec quelle posture, quels outils et méthodes ?

Retour à chaud sur la demi-journée du 26 avril 2016 organisée au Forum Départemental des Sciences de Villeneuve-d'Ascq !

Agir pour une alimentation durable dans un territoire, au-delà de valoriser les circuits courts, d'autres manières de coopérer avec l'artisanat et les entreprises agro-alimentaires, c'est aussi **promouvoir un mode alimentaire qui réponde aux besoins des personnes et à la durabilité du territoire**. [Retrouvez le programme complet](#).

Pour ce faire, il est nécessaire de **redonner aux gens des repères d'une alimentation** contribuant à la fois à leur **bien-être et à leur santé, respectueuse des enjeux des territoires locaux et mondiaux** (gaspillage, achat non éthique...). Mais comment procéder ? L'éducation alimentaire est un sujet sensible pour l'individu, car il touche à l'intimité et à l'affect. Il ne peut se résumer à des injonctions, des méthodes toutes faites...

La posture de l'accompagnateur, facilitatrice de l'apprentissage et du changement

La première partie de l'atelier a permis à Danielle Pautrel d'animer des temps ludiques permettant à chacun de questionner la fonction d'accompagnateur : déambulation par binômes dans l'espace (l'un aveugle, l'autre jouant le rôle du guide). Les questions émergent en debriefing : jusqu'où guider, être directif, ou laisser de l'autonomie à l'accompagné ? Quelle qualité de confiance cela traduit-il ? **La question de la posture de l'accompagnant se traduit aussi dans les approches pédagogiques** à adapter pour les différents publics : par l'écrit (approche descendante, professorale), le témoignage oral, ou l'expérience. Il s'agit de les mixer !

Organiser la concertation autour de la question du bien-être pour produire du projet collectif : l'approche SPIRAL

Un atelier a été dédié à la présentation de la méthode SPIRAL, développée par le Conseil de l'Europe. SPIRAL (*Societal Progress Indicators for the Responsibility of All*) est une **démarche d'apprentissage collectif** qui part de l'**expression par chacun de ce qui fait son bien-être, son mal-être**, et visant à construire progressivement des projets et des solutions pour améliorer collectivement ce bien-être. C'est **une approche qui renouvelle la participation**. Le [PNR Scarpe-Escaut](#) a mobilisé cette approche à l'appui de sa politique alimentaire. Marianne Dispa a rendu compte de cette expérience et a proposé au groupe de faire vivre le premier temps d'expression de la méthode, pour faire vivre aux participants son potentiel pour animer des ateliers autour du bien-être alimentaire.

Présentation de la démarche et des outils de l'Ambassade du bien-être alimentaire

Dernier temps de ce Focus Group, la présentation par Dominique Hays de l'[Ambassade du bien-être alimentaire](#). Ce projet initié, par l'association les Anges Gardins, produit et rend disponibles des [ressources pédagogiques](#) très concrètes (manuels de jardinage, de cuisine, pour cuisiner les restes et réduire le gaspillage alimentaire...), et un réseau d'ambassadeurs du jardinage et du bien vivre alimentaire, formés pour accompagner l'auto production culinaire et vivrière. Point de départ, la conviction que l'on doit « refaire société autour de questions essentielles comme celles touchant à notre avenir alimentaire », en y associant tous les publics, particulièrement les personnes en difficulté d'autonomie.

Voir les photos de la journée :

Focus Group - Éducation à l'Alimentation Durable - Réseau READy

•

•

•

•

•

•

•

•

•

-

Pour en savoir plus sur la méthode SPIRAL :

- [« SPIRAL, la méthode qui rend "co-responsables" »](#), par Séverine Cattiaux, *La lettre du cadre territorial* du 19 avril 2016.

- [« SPIRAL, une nouvelle méthode participative »](#), interview de Julie Chabaud, responsable Mission Agenda 21 du Conseil Départemental de Gironde, par l'ARPE Midi-Pyrénées (2'54")

Pour aller plus loin :

À découvrir jusqu'au 31 décembre 2016 au Forum Départemental des Sciences !

Deux expositions pédagogiques en lien direct avec le thème de ce Focus Group :

> [« Consom' attitude – Voyage au cœur de nos modes de vie »](#)

> [« Bon appétit : l'alimentation dans tous les sens »](#)

Découvrez d'autres contenus similaires

- [2// Écopôle Audruicq : ambassade du bien v...](#)

- **L'accompagnement pour les projets alimenta...**

- **Système alimentaire territorial durable**

- Le 25.01.2021

Faire ensemble le PAT'MEL #1 : le bien être alimentaire

- Du 9 au 10.06.2022

Formation « Engager et vivre la transition agricole et alimentaire sur ma commune, mon territoire » - Arras

- **Étude de l'Ademe "Bien vivre en zéro...**

[Enregistrer](#)

- **Comment faire émerger un Projet Alimentair...**

- Du 29 au 31.01.2019

Créathon vivre ensemble durablement - Arras

- **Circuits courts alimentaires durables...**

[Enregistrer](#)

- **1ers Décryptages des Systèmes Aliment...**

[Enregistrer](#)

- **Les systèmes alimentaires durables te...**

[Enregistrer](#)

- **Les enjeux d'une transition vers des...**

[Enregistrer](#)

Abonnez-vous !Recevez le meilleur de l'information régionale DD & Climat

[S'inscrire](#)