

Des applis pour moins de gaspillage alimentaire

Mis à jour le 13 janvier 2021

[Enregistrer dans mes ressources](#)

Chaque Français jette environ 30 kg de nourriture par an. Il suffit parfois d'un clic, d'un téléchargement et le monde des bons plans anti gaspi s'ouvre à vous ! Découvrez des applis bien utiles recommandées par l'ADEME.

© Igor Miske / Unsplash

Des applis « coaching » qui s'adaptent à vos besoins

Pour gérer vos stocks et être prévenu lorsque vos aliments arrivent à péremption : [Green code](#), [Frizor](#) et [Frigloo](#).

Pour trouver des recettes avec ce qu'il vous reste dans le frigo : [Frigo Magic](#).

Pour trouver des recettes et des astuces anti-gaspi : [Etiquetable](#) qui donne même des informations nutritionnelles et environnementales sur les recettes.

Et pour faire tout cela même temps : [Save Eat](#) et [Kitchen Pal](#).

Des applis pour faciliter les échanges entre particuliers

Si vous avez cuisiné en trop grande quantité ou que vous n'arrivez pas à écouler vos stocks avant la date de péremption, les applis [Mummyz](#), [Hop Hop Food](#) et [Geev](#) vous permettent de donner, échanger et parfois vendre vos surplus à des particuliers ou des associations d'aide alimentaire.

Bénéficiez de prix réduits

Les applis [Too Good To Go](#) et [Phénix](#) vous proposent des prix réduits sur des invendus de commerçants et de restaurateurs.

Une appli pour réserver votre repas si l'option est proposée par votre self

Pour permettre aux chefs de selfs de s'organiser et de cuisiner le juste nécessaire, vous pouvez réserver vos repas à l'avance sur [Meal Canteen](#).

Des applis pour aller plus loin

L'appli [Wag](#) vous accompagne dans votre découverte d'un mode de vie plus écologique vous propose des idées pour cuisiner, partir en vacances, choisir vos vêtements, limiter vos déchets, vous déplacer autrement...

Si vous voulez vous investir dans des projets solidaires, l'appli [Linkee](#) vous met en relation avec des associations d'aide alimentaire, des commerces et des restaurants pour distribuer des invendus.

À télécharger

- [La note de présentation des applis anti-gaspillage recommandées de l'ADEME \(PDF\)](#)

Source : [Article de l'ADEME](#)

Identification

- Auteur :

ADEME

- Date de publication :

octobre 2020

- Taille du document :

Web

- Échelle géographique :

Découvrez d'autres contenus similaires

- [Gaspillage alimentaire](#)
- [Le gaspillage alimentaire, où en sommes-no...](#)
- [Le gaspillage alimentaire, un triple...](#)

[Enregistrer](#)

- [Gaspillage alimentaire : du diagnosti...](#)
- [MOOC sur le gaspillage alimentaire](#)
- [Guide ADEME "gaspillage alimentaire d...](#)

[Enregistrer](#)

- [Synthèse "Etat des lieux des masses d...](#)

[Enregistrer](#)

- Du 17 au 18.11.2020

[Agir sur le gaspillage alimentaire et l'alimentation durable en restauration collective et commerciale](#)

- Du 26 au 27.03.2020

[Journées A3P "Agir sur le gaspillage alimentaire et l'alimentation durable en restauration collective et commerciale"](#)

- [Lutte contre le gaspillage alimentaire : r...](#)
- [Infographie mieux manger, moins gaspi...](#)

[Enregistrer](#)

- [Vidéo - le Plan de Mobilité expliqué...](#)

[Enregistrer](#)

Abonnez-vous !Recevez le meilleur de l'information régionale DD & Climat

[S'inscrire](#)