

# Enjeux de l'alimentation

Mis à jour le 25 août 2022

Manger... Avons-nous conscience de l'importance de cet acte quotidien ? Pour être en bonne santé, faire plaisir à sa famille, retrouver les saveurs de notre enfance ou s'aventurer vers des goûts exotiques, les mangeurs ont le choix... trop de choix ? Comment être sûrs de manger des produits de qualité si ce n'est en faisant confiance à ceux qui travaillent cette offre. Et du champ à l'assiette, ils sont nombreux : producteurs et pêcheurs, artisans et industriels transformateurs, grossistes et négociants, restaurateurs et distributeurs... Et puis il y a les chercheurs, les associations locales, les collectivités et leurs élus, les publicitaires, les producteurs d'émissions télé qui influencent bien des choses. Tout semble bien organisé. Et pourtant... Aujourd'hui, 30% de la production alimentaire est gaspillée, perdue ou jetée. Les ingrédients d'un simple yaourt aux fruits parcourent plus de 9000 km avant d'être consommés. En 35 ans, 2 fermes sur 3 en région Nord-Pas de Calais ont disparu. Plutôt que de rechercher les coupables, certains trouvent des solutions et changent les choses au quotidien.

## **Pour débiter, voici une première sélection de ressources pédagogiques sur les enjeux de l'alimentation.**

**référentiel pour une alimentation durable**

## **Repères pour une alimentation durable en Nord-Pas de Calais**

Interroger collectivement le système alimentaire, c'est le sens de la mission que l'Etat et la Région Nord-Pas de Calais ont souhaité confier au Cerdd : examiner à la lumière des objectifs du développement durable, les problèmes qui se posent et les perspectives qui s'offrent aux intervenants du système alimentaire. Une vision doit être partagée par l'ensemble de ces intervenants qui produisent, créent les filières, interagissent dans le système. Pour construire ensemble les finalités d'une alimentation durable !

Si vous ne parvenez pas à consulter le document, [cliquez ici](#).

## **CHANGER DE REGARD SUR... ALIMENTATION & SANTÉ**

### **Vidéo Alimentation et Santé**

Durée: **07:00**

Nos habitudes alimentaires ont fortement évolué depuis le milieu du 20ème siècle, jouant un rôle clé dans l'augmentation de maladies d'origine nutritionnelle : obésité, diabète, maladies cardio-vasculaires... Comment faire les bons choix pour être en bonne santé ? Comment redonner les bons repères ?

Trois experts de l'insertion sociale, de l'éducation à l'alimentation et de la diététique répondent : spontanéité, pleine conscience, plaisir, écoute de son corps...

# **Infographie mieux manger, moins gaspiller, moins polluer**

## **Comprendre le lien entre alimentation, santé et environnement**

### **2 min tout compris - alimentation, santé et environnement**

Durée: **02:00**

2 minutes pour découvrir l'influence de notre alimentation sur notre santé et notre environnement.

### **10 clefs pour comprendre l'agro-écologie**

### **10 points clefs pour comprendre l'agro-écologie**

Le projet agro-écologique pour la France lancé par le ministère le 18 décembre 2012 est un projet mobilisateur pour l'agriculture française.

Si vous ne parvenez pas à consulter le document, [cliquez ici](#).

## Des ressources pour aller plus loin sur le sujet

- **Quelles approches pédagogiques en mat...**

[Enregistrer](#)

- **Vidéo Alimentation & Santé**

[Enregistrer](#)

- **1ers Décryptages des Systèmes Aliment...**

[Enregistrer](#)

- **Vidéo Dialogue territorial sur l'agri...**

[Enregistrer](#)

- **Publication "Système Alimentaire et C...**

[Enregistrer](#)

- **Rapport IUFN "Nourrir durablement les...**

[Enregistrer](#)

- **Infographie le système alimentaire**

[Enregistrer](#)

- **Manifeste "Gestion collective des bie...**

[Enregistrer](#)

- **Mémo "décryptage des politiques publi...**

[Enregistrer](#)

- **Guide "(Nouveaux) élus ? Laissez-vous...**

[Enregistrer](#)

- **Vidéo : Changer de regard sur l'alime...**

[Enregistrer](#)

- **Article "le SCOT, un levier pour cons...**

[Enregistrer](#)

- **« Day by day », la première épicerie...**  
[Enregistrer](#)
- **Le gaspillage alimentaire, un triple...**  
[Enregistrer](#)
- **Synthèse "Etat des lieux des masses d...**  
[Enregistrer](#)
- **Vidéo "le supermarché communautaire"**  
[Enregistrer](#)
- **Changement climatique et alimentation...**  
[Enregistrer](#)
- **Les Anges Gardins, ambassadeurs d'ave...**  
[Enregistrer](#)
- **Artois Comm. : de l'agriculture de pr...**  
[Enregistrer](#)
- 
- **Publication "De la protection foncièr...**  
[Enregistrer](#)
- **PNR Avesnois : le dialogue territoria...**  
[Enregistrer](#)
- **Social Business et anti-gaspi chez E....**  
[Enregistrer](#)
- **La ruche qui dit Oui - Sciences Po Lille**  
[Enregistrer](#)
- **Site internet - Outil diagnostic agro...**  
[Enregistrer](#)
- **Outils du Réseau InPPACT "agir pour u...**  
[Enregistrer](#)
- **Site "agriculture urbaine : un site d...**

[Enregistrer](#)

- **Guide « Agriculture Biologique et Dév...**

[Enregistrer](#)

**Abonnez-vous !Recevez le meilleur de l'information régionale DD & Climat**

[S'inscrire](#)